

Förderverein bringt Bewegung in Kinder-Alltag

aa

Nordfriesland

/

hn

– Eine Spende in Höhe von 25 000 Euro der „Sparkassenstiftung Jugend und Sport Nordfriesland“ macht es möglich: Nach einigen Monaten der Vorbereitung sind nun die ersten Bewegungs-Programme in Kindertagesstätten (Kitas) angelaufen. Insgesamt 14 Einrichtungen haben sich mit zusammen 28 Gruppen angemeldet und nutzen das kostenfreie Angebot, das der Kinderför-derverein Nordfriesland gemeinsam mit dem Kreissportverband Nordfriesland, dem Kreis Nordfriesland, der gemeinnützigen „Lebenshilfe“ Husum GmbH und der Sportjugend Schleswig-Holstein auf die Beine gestellt hat.

Das Angebot richtet sich an Kindergärten, Sportvereine und Eltern, die gemeinsam mehr Bewegung in den Alltag der Kinder bringen möchten. Zehn Übungsleiter und Übungsleiterinnen aus den Sportvereinen sind im Einsatz und motivieren die Kinder zu Bewegungsspielen mit Alltagsmaterialien. Getobt wird zum Beispiel mit Luftballons, Schwämmen, Tüchern, Bällen, Stühlen oder Matten. „Wir freuen uns riesig. Denn wir erreichen mit diesem Engagement 531 Kinder“, sagt Klaus Erichsen, Vorsitzender des Kinderför-dervereins. Und: „Wir hoffen, dass die Kinder durch das Projekt Lust bekommen, in ihrem Sportverein eine Sportart auszuprobieren.“

Sabine Stolze vom Kinderför-derverein zeigt sich begeistert über die bereits bestehenden, eigenen sportlichen Angebote vieler angemeldeter Kitas und lobt das Interesse der Einrichtungen. Denn: „Ein Kind, das sich regelmäßig spürt, sich bewegt und Freude daran hat, entwickelt eine hohe Zufriedenheit. Es kann sich selbst gut einschätzen, traut sich etwas zu und zeigt eine höhere soziale Kompetenz.“

Begleitend zu den Bewegungs-Kursen werden Aktiv- und Informations-Abende für Erzieherinnen und Eltern angeboten – unter der Leitung von elf Fachkräften der Elternschule sowie zwei „Lebenshilfe“-Beraterinnen.

Aktuell beraten alle Akteure, wie sich das Bewegungsangebot auch nach dem Auslaufen des Projektes aufrechterhalten lässt. Ansprechpartnerin ist Sabine Stolze (Tel. 0160/8401545 oder per E-Mail: sabinestolze@aol.com).

www.kinderfoerderverein-nf.de