

AKTION

Sparkasse

Nr. 16 | Juli 2007



Heimische Vielfalt
Alte Nutztierassen
aus der Region
Seite 6

Tipps für Familien
Ausflüge mit
Kindern im Sommer
Seite 16

Urlaub im Norden
Privatvermieter
mischen mit
Seite 28



Nord-Ostsee
Sparkasse

„Bewegung heißt Erfahrungen machen, durch Erfolg und Misserfolg

lernen zu können und so zu einem aktiv handelnden, selbstbewussten

Kind heranreifen zu können“

Bewegungsfreude ohne Leistungsdruck und sportlichen Ehrgeiz

BEWEGUNG „Wir sind regelrecht überrannt worden.“ Sabine Stolze ist noch immer ganz begeistert von den ersten Erfahrungen mit dem Projekt „Kinder in Bewegung“. Als im März der Informationstag für das

Nordfriesland weite Projekt stattfand, kamen sage und schreibe 140 Besucher. „Ein Super-Erfolg“, sagt die Schriftführerin des „Kinderfördervereins Nordfriesland“ (KFV), der sich das Ziel gesetzt hat, den

Nachwuchs an der Westküste stärker in Bewegung zu bringen. Grund: „Immer mehr Kinder weisen Entwicklungsauffälligkeiten auf“, sagt KfV-Vorsitzender Klaus Erichsen. „Mangelnde Bewegung kann eine wesentliche Ursache sein.“ Veränderte Lebensbedingungen von Groß und Klein, neue Medien, die immer intensivere Reize auf Kinder ausüben, und wegfallende Bewegungsräume schränken den Erlebnis- und Erfahrungsspielraum für Kinder ein. Hier will der KFV in Kooperation mit dem Kreis Nordfriesland, der Frühförderung, dem Kreissportverband Nordfriesland und der Sportjugend Schleswig-Holstein gegensteuern. Das zunächst auf ein





Jahr befristete Projekt soll Bewegungsfreude ohne Leistungsdruck und sportlichen Ehrgeiz wecken. Die „Nospa Jugend- und Sportstiftung Nordfriesland“ fördert das Projekt mit 25.000 Euro. Die Teilnahme für die Kindergärten des Kreises ist kostenlos.

Die Idee von „Kinder in Bewegung“: Noch mehr Erzieher und Eltern sollen mit diesem kostenlosen Informationsangebot die Möglichkeit erhalten zu erfahren, wie wichtig Bewegung für die Entwicklung der Kinder ist und wie sie diese noch spielerischer und ohne viel zusätzlichen Aufwand in den Alltag integrieren können. Mittels nachhaltiger Kooperationen zwischen Sportvereinen und

Kindergärten soll sportliche Betätigung für die Kleinen zu einem vertrauten Bestandteil ihres Lebens werden. Und nicht zuletzt erhalten Mütter und Väter die Anregung, gemeinsam mit ihrem Nachwuchs in Bewegung zu kommen.

Die rund 120 nordfriesischen Kindergärten betreuen annähernd 5.000 Kinder. Eine Vielzahl der Kindergärten hat sich für die Teilnahme an diesem kostenlosen Projekt bereits beworben. Nach Abschluss des Anmeldeverfahrens führen die Projektbeteiligten zunächst eine zweitägige Übungsleiterfortbildung und einen „Fachtag Kinder in Bewegung“ durch. Am 1. September diesen Jahres geht es los.

Info

Untersuchungen von Wissenschaftlern haben in den vergangenen zehn Jahren gezeigt, dass die motorische Entwicklung eng mit der geistigen Entwicklung eines Kindes verknüpft ist. Die Bewegungsentwicklung hat direkten Einfluss auf die Funktionsfähigkeit des Gehirns und ist eine wichtige Grundlage für die kognitive Entwicklung. „Bewegung heißt Erfahrungen machen, durch Erfolg und Misserfolg lernen zu können und so zu einem aktiv handelnden, selbstbewussten Kind heranreifen zu können“, heißt es in einem Projektpapier des Kinderfördervereins. Weitere Infos unter www.kinderfoederverein-nf.de und bei Sabine Stolze unter 0160/8401545.