



Pressemitteilung

Vier Stunden für mehr Selbstbewußtsein

Kinderförderverein Nordfriesland organisiert Selbstsicherheitstraining für Kinder des dänischen Freizeitheims in Husum

Husum, 19.5.2008 – Ein weiteres Selbstsicherheitstraining für Kinder des Dänischen Schulvereins für Südschleswig hat der Kinderförderverein Nordfriesland e.V. nun für das dänische Freizeitheim in Husum organisiert. Das Training fand am Montag, den 19. Mai von 14:00 bis 18:00 Uhr in den Räumen des Freizeitheims statt und bislang bereits in den dänischen Kindergärten Tönning und Husum. Der Trainer Dirk Buhmann vom Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining (I-GSK) aus Husum besucht dazu die Einrichtung und arbeitet mit den Kindern spielerisch an dem Aufbau ihres Selbstvertrauens. „Denn“, so Dirk Buhmann, „die Erfahrung zeigt, dass Täter unsicher wirkende Kinder oft als Opfer aussuchen. Ein selbstbewusstes Auftreten wirkt dagegen wie ein Schutzschild“. Situationen, in denen Kinder sich behaupten müssen, gibt es reichlich. Ein selbstbewusster Auftritt hilft gegenüber einem Anderen, der das Taschengeld erpressen will oder ‚Nein‘ zu sagen zu einem Fremden, der einen komisch anfasst. Die Kinder erfahren im Kurs spielerisch eine Stärkung ihres Selbstvertrauens, ihrer eigenen Fähigkeiten und ihrer körperlichen Selbstbestimmung. Sie werden in der Wahrnehmung von Gefühlen und der Einschätzung von fragwürdigen oder bedrohlichen Situationen sicherer und lernen angemessene Verhaltensweisen in Gefahrensituationen kennen.

Bereits insgesamt über 1.500 Kindergarten- und Grundschulkindern hat der Kinderförderverein Nordfriesland e.V. im Kreisgebiet seit 2005 mittlerweile mit den Selbstsicherheitskursen dabei geholfen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Dies gelingt durch Fördermittel von Sponsoren. Jüngst hat die Volksbank-Raiffeisenbank Husum – Eiderstedt - Viöl wie bereits Ende 2006 erneut 5.000 Euro für diesen guten Zweck gespendet. Dieses Geld kommt gezielt für Selbstbehauptungslehrgänge zum Einsatz“, ergänzt Klaus Erichsen, Vorsitzender des Kinderfördervereins. „Wir arbeiten ehrenamtlich und machen keinerlei Verwaltungsausgaben geltend, damit alle Sponsorengelder auch wirklich den Kindern zugute kommen“. Weitere Projekte des Vereins, um Kinder zu fördern, sind zum Beispiel ‚Kinder in Bewegung‘, ‚Spielend Englisch lernen‘ oder neu ‚Bewegung – Musik – Rhythmus‘, für den nun der Jugendhilfeausschuß des Kreises Nordfriesland in seiner Sitzung am 15. Mai die Startmittel für 20 Kurse in Höhe von 6.300 Euro bewilligte. Infos zum Verein unter www.kinderfoerderverein-nf.de.

Ansprechpartner: Kinderförderverein Nordfriesland e.V., Sabine Stolze, Tel. 0160-8401545, sabinestolze@aol.com, www.kinderfoerderverein-nf.de.



Kinderförderverein Nordfriesland e. V.

Flensburger Chaussee 20, 25813 Husum, Fon 04841 9056111, Fax 112, Mobil 0160 96969207

Vereinsvorstand: Klaus Erichsen (Vorsitzender) • Sabine Stolze (Schriftführerin)

Martina Mikosch (Kassenführung) • Dr. Sibylle Hönscheidt (Pressesprecherin)

AG Flensburg Nr. 2 VR 1953 FL

Nospa, Kto. 121 184 964 (BLZ 217 500 00), Volksbank-Raiffeisenbank, Kto. 4080351 (BLZ 217 625 50)

E-Mail: info@kinderfoerderverein-nf.de Web: www.kinderfoerderverein-nf.de

