



Pressemitteilung

Kinder lernen sich zu wehren

Volksbank-Raiffeisenbank spendet erneut 5.000 Euro an den Kinderförderverein Nordfriesland e.V.

Husum, 11.4.2008 – Der Kinderförderverein Nordfriesland e.V. unterstützt in seinem Projekt ‚Selbstsicherheitstraining für Kinder‘ Vor- und Grundschüler. Seit 2005 hat der Verein in Nordfriesland mittlerweile rund 1.500 Kindern dabei geholfen, ihr Selbstvertrauen zu stärken. Dies gelingt durch Fördermittel von Sponsoren. Nun hat die Volksbank-Raiffeisenbank Husum, Eiderstedt, Viöl wie bereits Ende 2006 erneut 5.000 Euro gespendet. Eckhard Rave, Vorstandsvorsitzender der Bank, machte bei der symbolischen Scheckübergabe im Kindergarten Arche Noah in Hattstedt deutlich: „Seit vielen Jahren unterstützen wir den Kinderförderverein Nordfriesland e.V. Der Verein übernimmt sehr vielfältige und wichtige Aufgaben, für die in den öffentlichen Kassen das notwendige Geld fehlt. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, insbesondere Jugendarbeit und Jugendprojekte vielfältiger Art zu unterstützen. In Kooperation mit dem Förderverein ist uns dies nun möglich, und wir freuen uns, dass sich so viele Kindergärten und Schulen daran beteiligen“. „Dieses Geld kommt gezielt für Selbstbehauptungslehrgänge zum Einsatz“, ergänzt Klaus Erichsen, Vorsitzender des Kinderfördervereins. Hier besteht eine enge Kooperation mit dem Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining (I-GSK) aus Husum. Die Trainer des I-GSK Dirk Buhmann und Florian Punkte kommen zu einem mehrstündigen Workshop direkt in die Einrichtung und arbeiten mit den Kindern spielerisch an dem Aufbau ihres Selbstvertrauens. „Denn“, so Dirk Buhmann, „die Erfahrung zeigt, dass unsicher wirkende Kinder oft als Opfer ausgesucht werden. Ein selbstbewusstes Auftreten wirkt dagegen wie ein Schutzschild“. Damit das Gelernte richtig sitzt, greifen die Kindergärten die Kursinhalte auf. Der Kindergarten Arche Noah zum Beispiel bespricht mit den Kindern: „Wir stärken uns und merken, dass wir schon ein richtiger Chef sind – Chef über unseren eigenen Körper. Der gehört uns ganz allein“. Erzieherin Carmen Gabriel-Lenkowski „Die Kinder merken und fühlen, dass sie ernst und wichtig genommen werden“.

Situationen, in denen Kinder sich behaupten müssen, gibt es reichlich. Ein selbstbewusster Auftritt hilft gegenüber einem Anderen, der das Taschengeld erpressen will oder ‚Nein‘ zu sagen zu einem Fremden, der einen komisch anfasst. Die Kinder erfahren im Kurs spielerisch eine Stärkung ihres Selbstvertrauens, ihrer eigenen Fähigkeiten und ihrer körperlichen Selbstbestimmung. Sie werden in der Wahrnehmung von Gefühlen und der Einschätzung von fragwürdigen oder bedrohlichen Situationen sicherer und lernen angemessene Verhaltensweisen in Gefahrensituationen kennen.

Ansprechpartner: Kinderförderverein Nordfriesland e.V., Sabine Stolze, Tel. 0160-8401545,
sabinestolze@aol.com, www.kinderfoerderverein-nf.de.



Kinderförderverein Nordfriesland e. V.

Flensburger Chaussee 20, 25813 Husum, Telefon 0160 96969207, Telefax 04841 9056112
Vereinsvorstand: Klaus Erichsen (Vorsitzender) • Sabine Stolze (Schriftführerin)
Martina Mikosch (Kassenführung) • Dr. Sibylle Hönscheidt (Pressesprecherin)
AG Flensburg Nr. 2 VR 1953 FL, Nord-Ostsee Sparkasse, Konto 121 184 964 (BLZ 217 500 00)
E-Mail: info@kinderfoerderverein-nf.de Web: www.kinderfoerderverein-nf.de

