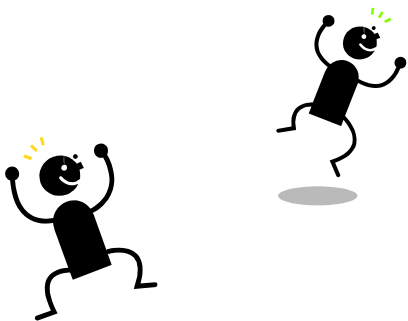


Grundidee

- Gemeinsam mit der Sportjugend Schleswig-Holstein entwickeln wir ein Programm für die Durchführung der Bewegungsangebote für Kinder in den KiTa's.
- Die Kooperation der Sportvereine und KiTa's führt die Kinder an die Angebote der Sportvereine heran.
- Interessierte ÜbungsleiterInnen der Sportvereine können über die Sportjugend Schleswig-Holstein den Übungsleiterschein „Elementarbereich“ erwerben.
- Alle KiTa's in Nordfriesland können sich um eine kostenfreie Teilnahme an dem Projekt bewerben.



Kinder in Bewegung

Ein Projekt von:

- Kinderförderverein Nordfriesland e.V.
- Kreissportverband Nordfriesland e.V.
- Kreis Nordfriesland
- Sportjugend Schleswig-Holstein

Gefördert durch:

„Sparkassenstiftung Jugend und Sport Nordfriesland“ der Nord-Ostsee-Sparkasse

Kontakt:

Kinderförderverein Nordfriesland e. V.

Sabine Stolze

Fon: 0160 8401545

Fax: 04864 10126

E-Mail: sabinestolze@aol.com

Web: www.kinderfoerderverein-nf.de



Kinder in Bewegung

Für mehr Gesundheit, Lebensfreude und Zufriedenheit

Ein Angebot für Kinder, Eltern und ErzieherInnen





Motivation

Ein Kind, das sich regelmäßig spürt, sich bewegt und Freude daran hat, entwickelt eine hohe Zufriedenheit. Es kann sich selbst gut einschätzen, traut sich etwas zu und zeigt eine hohe soziale Kompetenz.

Ziele

- Wir möchten bei Kindern den natürlichen **Spaß** an der Bewegung fördern.
- Wir möchten zeigen, wie wichtig die Bewegung für die **Entwicklung** der Kinder ist und wie einfach sich eine Bewegungserziehung in den **Alltag** integrieren läßt.
- Wir möchten **Kooperationen** zwischen Sportvereinen und Kindertagesstätten (KiTa's) fördern.
- Wir möchten **Eltern** motivieren, gemeinsam mit ihren Kindern in Bewegung zu kommen und dieses als gute Erfahrung zu erleben.



Inhalte

Das Projekt besteht aus drei Basis-Modulen. KiTa's in Nordfriesland können diese im Paket beantragen:

- ☀ Ein regelmäßiges und zusätzliches **Bewegungsangebot** für Kinder der Kindertagesstätten wird von ÜbungsleiterInnen der Sportvereine durchgeführt.
- ☀ An drei Eltern- und ErzieherInnenabenden wird **Hintergrundwissen** zur Bedeutung von Bewegung und praktische Tipps für die alltägliche Bewegungserziehung vermittelt.
- ☀ Eine ausführliche Beratung zur bewegungsfreundlichen **Gestaltung** der Einrichtung.

KiTa's können einen „Probetag“, der die o.g. Basis-Module enthält beantragen.



Zusatzmodule

Zu dem Paket der drei Basis-Module können weitere Module abgerufen werden:

Bewegungsangebote für Eltern und Kinder außerhalb der normalen KiTa-Zeiten

Eltern- und ErzieherInnenabende zu weiteren Themen, z.B. gesunde Ernährung

Weiterbildung für die ErzieherInnen zu speziellen Themen, z.B. Früherkennung von motorischen Auffälligkeiten, Abenteuer u.v.m.

Events mit Bewegung, z.B. Watterkundung, ein Besuch im Garten der Sinne oder eine Kinderolympiade

Gemeinsame Förderung für „bewegungslegasthene“ Kinder

Turnkiste: Eine Grundausstattung psychomotorisches Material kann zur Probe ausgeliehen werden