

Husumer Nachrichten

Kreisstadt Husum

Damit sich das Baby altersgemäß entwickelt

Die Evangelische Familienbildungsstätte (FBS) nimmt für den am Freitag, 3. September, von 15 bis 16.30 Uhr beginnenden Delfi-Kurs noch Anmeldungen entgegen. In diesem Kurs treffen sich Eltern mit ihren Babys, die im März oder April dieses Jahres geboren sind. Kursleiterin Franziska Kindle gibt Anregungen zu einer altersgemäßen Entwicklung des Kindes. Infos und Anmeldungen in der FBS, Telefon 2153.

Heilpraktiker im Ressort Psychotherapie

Die Volkshochschule bietet einen Vorbereitungs-Lehrgang „Heilpraktiker für Psychotherapie“ an und lädt in diesem Zusammenhang für Freitag, 3. September, zu einer Infoveranstaltung ein – Beginn: 18 Uhr. Der „Heilpraktiker für Psychotherapie“ ist laut Ankündigung ein anerkanntes Berufsbild. Es handelt sich um eine eingeschränkte Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde für das Fachgebiet Psychotherapie. Grundlage ist eine Überprüfung der Kenntnisse durch das zuständige Gesundheitsamt. Dabei sind jeweils ausreichende Grundkenntnisse beziehungsweise Fähigkeiten in psychologischer Diagnostik, Psychopathologie, klinischer Psychologie und im Gesundheitsrecht nachzuweisen. Gleichzeitig sind auch Laien angesprochen, die sich aus privaten Gründen Wissen zu den genannten Themen aneignen möchten. Infos unter Telefon 83590 oder www.vhs-husum.de.

Radwandern des TSV jetzt eine Stunde früher

Der TSV 1875 teilt mit, dass das Radwandern für jedermann von morgen an eine Stunde eher beginnt. Die Teilnehmer treffen sich fortan jeden Donnerstag um 17 Uhr an der Jahnsporthalle.

Ausstellungen/Museen

- Nordsee-Museum:** 10 bis 17 Uhr „Welt-naturerbe Wattenmeer – Natur vom Feinsten“, Fotos von Martin Stock
- Pole-Poppenspüler-Museum:** 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung (Erichsenweg 23, ☎ 63242)
- Ostenfelder Bauernhaus:** 13.30 bis 17 Uhr Gruppenführungen auf Anfrage und nach Voranmeldung ☎ 2545
- Schiffahrtsmuseum:** 10 bis 17 Uhr (Zingel 15, ☎ 5257)
- Schloss:** 11 bis 17 Uhr
- Speicher:** 12 bis 18 Uhr Ausstellung von Dirk-Uwe Wendrich und Michael Tolkmitt
- Storm-Haus:** 10 bis 17 Uhr (Wasserreihe 31)
- Weihnachtshaus:** 11 bis 17 Uhr (Westerende 46, ☎ 83520 oder 6685908)
- Galerie im Hof:** 11 bis 15 Uhr Ausstellung „Fest der Farben“ von Irmgard Hansen-Ketels
- Galerie Lüth:** 10 bis 18 Uhr Sommerprogramm (Halebüll)



Einfühlsame Pop-Musik im Speicher

HUSUM „Mobago“ ist ein einzigartiges Kammer-Pop-Trio, das auf der Basis akustischer Instrumente und einfühlsamer Gesangsstimmen intime, aber auch dynamische Pop-Musik produziert. Besonders in den Live-Konzerten verstehen es Sängerin Diana Elisa Köhler, Saxofonist und Percussionist Jonny Möller sowie Gitarrist und Komponist Fjol von Forbach, das Publikum mit Kompositionen aus Klassik, Jazz, Pop und Chillout-Musik in ihren Bann zu ziehen. Am Sonnabend, 4. September, ab 20.30 Uhr ist „Mobago“ im Speicher zu Gast. Dort gibt es im Vorverkauf auch Karten für dieses Konzert. *hn*

4000 Enten machen einen Trommel-Kreis

Round Table unterstützt neues Projekt des Käte-Reiners-Kindergartens

HUSUM Sie brauchen kein Futter und lassen sich treiben. Klingt simpel, ist aber wohl gerade deshalb so erfolgreich. Und beliebt. Die Rede ist von 4000 Plastik-Enten, die beim Entennenrennen des Round Tables Husum zu den Hafentagen 14 000 Euro „erschwommen“ haben. Round Table spendete die komplette Summe dem Kinderförderverein Nordfriesland (KFV). Unter Leitung von Vorstandsmitglied Stefan Schmidt übergaben Clubmitglieder jetzt im Käte-Reiners-Kindergarten einen Scheck in gleicher Höhe an Klaus Erichsen und Dr. Sibylle

le Hönscheidt-Erichsen vom Vorstand des KFV. „Wir danken unseren Sponsoren und den vielen tatkräftigen Helfern, ohne die eine solche

„Das Musizieren wirkt enorm verbindend und hilft, die Fähigkeiten anderer besser verstehen zu können.“

Sibylle Hönscheidt-Erichsen
Kinderförderverein NF

Summe nicht zusammengekommen wäre“, so Schmidt. Der gemeinnützige Verein werde die gesamte Summe für das eigens aus Anlass des

Entennenrenns entwickelte Projekt Trommel-Kreis verwenden, versprach der KFV-Vorsitzender Klaus Erichsen. Dieses neue Vorhaben wird in diesem Monat beginnen und sich über ein Jahr erstrecken. Neben dem Käte-Reiners-Kindergarten ist auch der Evangelische Kindergarten am Meer in Schobüll beteiligt.

Gemeinsam werden über 80 behinderte und nicht behinderte Kinder einmal wöchentlich miteinander musizieren. An drei Sonntagen finden außerdem öffentliche Workshops statt. „Dank der riesigen Spende erhalten die Kinder eine musikalisch-rhythmische Sensibilisierung und Grundförderung – und zwar unabhängig vom Einkommen der Eltern“, freut sich Erichsen. Darüber hinaus würden über einen verlässlichen Zeitraum die Beziehungen zwischen behinderten und nicht behinderten Kindern gefördert. „Das gemeinsame Musizieren wirkt enorm verbindend und hilft, die besonderen Fähigkeiten anderer besser anzunehmen und verstehen zu können“, ergänzt Sibylle Hönscheidt-Erichsen. *hjm*



Unter Leitung von Stefan Schmidt (mittlere Reihe, links) übergaben Clubmitglieder den Scheck an Klaus Erichsen (rechts daneben) und Dr. Sibylle Hönscheidt-Erichsen (rechts stehend). *HJM*

In Notfällen

- Polizei:** ☎ 110
- Feuerwehr/Rettungsdienst:** ☎ 112
- Rettungsleitstelle/Krankentransporte:** ☎ 04841/19222
- Klinikum NF:** ☎ 6600
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** ☎ 01805/119292 (Anlaufpraxis: 19 bis 21 Uhr, Erichsenweg 16)
- Apotheke:** Lornsen-Apotheke, Osterende 91, ☎ 4320
- Stadtwerke:** ☎ 8997200
- Bahnhofsmision:** 6.30 bis 19 Uhr und 19.30 bis 22 Uhr (Poggenburgstraße, ☎ 2539)
- Frauenberatung u. Notruf:** 10 bis 15 Uhr; Sprechzeit 14 bis 15 Uhr und nach Vereinbarung (Niebüll, Friedrich-Paulsen-Straße 6a, ☎ 04661/942688); 15 bis 1 Uhr Helpline: ☎ 0700/99911444)

- Hospiz-Dienst:** ☎ 0160/5401752
- Pro Familia:** 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr (☎ 3671)
- Alzheimer Gesellschaft NF:** ☎ 0163/6306691
- Suchtgefährdeten-Nottelefon:** ☎ 0180/5982855
- Diakonisches Werk (Theodor-Storm-Str. 7):** Suchtkrankheit: 9 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr, ☎ 691420; Kinderschutz-zentrum: 8 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr, ☎ 691450; Psychologische Beratung: 8 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr, ☎ 691440; Wohnungslosigkeit: 8 bis 14 Uhr, ☎ 668045 (Bahnhofsmision)
- Land in Sicht:** Ambulante soziale und berufliche Eingliederungshilfe: 10 bis 13 Uhr (☎ 662146,

- Ludwig-Nissen-Straße 26)
- Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamts:** 9 bis 11 Uhr, ☎ 89700
- Integrationsfachdienst:** Termine für behinderte Menschen im Arbeitsleben, ☎ 81241
- Insel:** 12 bis 18 Uhr Treffpunkt-Café (Neustadt 21, ☎ 661930, 661920 und 66190)
- Brücke S-H:** 8 bis 12 Uhr Beratung, ☎ 82606 (Brinckmannstraße 11)
- Hilfen nach Krebs:** 8 bis 12 Uhr, ☎ 966815 oder 04661/1041
- Krebsberatungsstelle:** 9 bis 12 Uhr Beratung ☎ 0461/5008989
- Patienten-Ombudsman/-frau Schleswig-Holstein:** ☎ 01805/235383
- Selbsthilfegruppe Prostata-Krebs:** ☎ 803169 (Dieter Hoh)

Husum heute

- Veranstaltungen**
- Altenbegegnungsstätte:** 9.45 Uhr künstlerisches Gestalten; 10 Uhr Dänische Perlenstickerei und offenes Singen mit Alt und Jung (ADS-Kiga); 13.45 Uhr PC-Kurs; 15 Uhr Gesprächskreis „Besinnung auf Glauben und Leben“
- Anonyme Alkoholiker, Al-Anon und Al-Anon Erwachsene Kinder:** 20 Uhr Treffen (Friedenskirche, Schobüller Straße 10)
- AWO-Treff:** 9 Uhr Pilates; 10 Uhr Moja-Yoga; 12.15 Uhr Wasser-Gymnastik
- BUND:** 14.30 Uhr Rotkehlchen-Kindergruppe; 16 Uhr Gartenführung (BUND-Garten, Bellmannstraße, ☎ 802190)
- Dänische Bibliothek:** 10 bis 18 Uhr (Neustadt 81)
- FBS:** 9 bis 12 Uhr Bürozeit, 10 bis 13 Uhr offener Treff im Mehrgenerationen-Haus; 10.30 Uhr Hebammensprechstunde und Familie leben – Baby-Sprechstunde; 11.30 bis 13.30 Uhr Mittagstisch; 14 Uhr Doppelkopf spielen; 15 bis 17 Uhr Eltern-Kind-Café (Woldsenstraße 45, ☎ 2153)
- Freibad Schobüll:** 14 bis 19 Uhr (Nordseestraße)
- Geflügelzuchtverein:** 20 Uhr Treffen (Kielsburg, Lassen)
- Haus- und Grundeigentümergebiet:** 16 bis 18 Uhr Rechtsberatung (Neustadt 56)
- Husumer Tafel:** 10 bis 11.30 Uhr (Theodor-Storm-Straße 7)
- Mädchentreff:** 15 bis 17 Uhr Mädchen

- ab 12 Jahre (Asmussenstraße 66)
- Radsporthaus Husum:** 16 Uhr Jugendtraining ab Mildstedt Lagedeich; 18 Uhr Ausfahrt Fitnessrunde (Kegelsporthalle, Schleswiger Chaussee 23)
- Sauna Rödemis:** 15 bis 22 Uhr gemischt (Therapiezentrum, Schulberg 10)
- Sauna Schobüll:** 14 bis 22 Uhr (gemischt)
- Selbsthilfegruppe f. Diabetiker:** 19 Uhr Treffen (FBS, Woldsenstr. 45, ☎ 2153)
- SSW:** 16 Uhr Bürgersprechstunde (Dän. Sekretariat, Neustadt 95)
- Stadtführung:** 14.30 Uhr ab Tourist-Info (Großstraße 27)
- Tierheim:** 16 bis 18 Uhr geöffnet, ☎ 72400 (Rödemisfeld 6)

Heizölpreise
100 Liter Heizöl kosteten gestern in Husum und Umgebung zwischen 66,50 und 66,90 Euro incl. MwSt. – bei einer Mindestabnahme von 3000 Litern.

Kinoprogramm
Kino-Center, Neustadt 114, ☎ 2569:
Briefe an Julia (16 u. 20.15 Uhr); Cats and Dogs 2 (16 Uhr); Das A-Team (20 Uhr); Die Legende von Aang 3D (16 u. 20.15 Uhr); Freche Mädchen 2 (16 Uhr); Inception (20 Uhr); Kindschöpfe (16 u. 20 Uhr); Salt (16 u. 20.15 Uhr); Step Up 3 (16 u. 20 Uhr); Toy Story 3D (16 Uhr); The Expendables (20 Uhr); Sneak Preview (22.30 Uhr)

Aus der Geschäftswelt

Schlaflos in Husum

HUSUM Eine durchwachte Nacht stecken viele Menschen problemlos weg. Chronischer Schlafmangel dagegen ist auf Dauer gesundheitsschädlich. Über zwölf Millionen Bundesbürger schlafen schlecht – zunehmend auch Kinder und Jugendliche. Hilfe für Betroffene und deren Angehörige bietet die AOK Schleswig-Holstein mit einer Informationsveranstaltung am Mittwoch, 8. September, ab 19 Uhr in der AOK-Geschäftsstelle in Husum, Brinckmannstraße 43. Der Eintritt ist frei. Als Referent wurde Chefarzt Dr. Michael Armbrust von der Schön-Klinik Bad Bramstedt eingeladen. Ausgelöst werden Schlafstörungen in den meisten Fällen durch psychische Faktoren wie Stress, Ärger, seelische Belastungen oder Depressionen. Aber auch ein hoher und regelmäßiger Konsum von Alkohol, Nikotin oder Kaffee kann den Schlaf nachhaltig beeinträchtigen. Typische Folgeerkrankun-



Referent des Abends: Chefarzt Dr. Michael Armbrust. *HN*

gen von dauerhaften Schlafstörungen sind Depressionen, Gereiztheit, Konzentrationschwäche, Magen-Darmprobleme und Kreislaufstörungen. Die Folgen: Leistungen in Schule und Beruf lassen nach, die Lebensqualität ist eingeschränkt. Nach dem Vortrag von Dr. Armbrust haben die Besucher Gelegenheit, Fragen zu stellen. Anmeldung bei der AOK, Telefon 89805534 (Sandra Marx). *hn*

Husumer Nachrichten

Redaktionsleitung:
Thomas Graue (verantwortl.) Tel. 04841/8965-1300,
Jörg von Berg Tel. 8965-1350, Fax 8965-1353,
E-Mail: redaktion.sport@shz.de
Redaktion: redaktion.husum@shz.de
Stadredaktion:
Rüdiger Otto von Brocken, Tel. 04841/8965-1321,
Lars Peters Tel. 8965-1352, Fax 04841/8965-1353
Kreisredaktion:
Jörg von Berg Tel. 04841/8965-1350, Torsten Beetz Tel. 8965-1320,
Simone Schlüter Tel. 8965-1351, Fax 8965-1353
Sportredaktion:
Ulrich Schröder Tel. 04841/8965-5440, Fax 04841/8965-5429,
E-Mail: redaktion.sport@shz.de
Redaktion Brüderteich:
Ulrike Lutz-Hötten Tel. 04841/8965-1354, Fax 04841/8965-1353
Redaktion Friedrichstadt/Stapelholm:
Ulrich Meißner Tel. 04841/8965-1356, Fax 04841/8965-1353
Redaktion Eiderstedt:
Ilse Buchwald Tel. 04841/8965-1324, Fax 04841/8965-1353
Anschrift:
Redaktion und Verlagshaus: Markt 23, 25813 Husum
Verlagshaus:
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8 – 17 Uhr, Sonnabend 8 – 11 Uhr
Verlagsleitung: Edda-Kristin von Saunus-Jeltsch (komm.)
Zentrale: Tel. 04841/8965-0, Fax 04841/8965-2323
Leserservice: Tel. 01801801010 und Fax 01801801011,
E-Mail: leserservice@shz.de
Anzeigenservice: Tel. 01801802020 und Fax 01801802022,
E-Mail: anzeigen@shz.de
(3,9 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Cent/Min.)
Anzeigenartik Nr. 23.
Bezugspreis: monatlich € 22,70 durch Zusteller,
durch die Post € 24,40.
Preis inkl. 7 % MwSt. Das Bezugsgehalt ist im Voraus zu entrichten.