



## Pressemitteilung

### **Gemeinsam stark: nun starten auch Eltern mit Selbstsicherheitstraining**

Erstmals nehmen auch Eltern am Projekt Lebenskompetenztraining für Grundschüler des Kinderfördervereins Nordfriesland e.V. teil / Drei Schulen in Nordfriesland machen mit

Husum, 20. Februar 2010 – Laute Schreie waren am vergangenen Samstag in der Turnhalle der ‚Schule an der Treene Friedrichstadt‘ zu hören. Doch mit den rund 20 Kindern der zweiten Klassen und noch mal so vielen Eltern war alles in bester Ordnung. Sie nahmen im Rahmen des Lebenskompetenztrainings für Grundschüler des Kinderfördervereins Nordfriesland e.V. am ersten ganztägigen „Eltern-Kind-Kurs“ teil. Die Trainer vermitteln die wesentlichen Botschaften des Trainings mit Gesprächen und auch in Rollen- und Bewegungsspielen. Das macht viel Spaß, und es wird zuweilen ohrenbetäubend laut.

Neben der Schule in Friedrichstadt nehmen auch die ‚Bürgerschule Husum‘ sowie die ‚Grund- und Gemeinschaftsschule Viöl‘ am Lebenskompetenztraining teil. Hier werden die nächsten Eltern-Kind-Kurse stattfinden. Insgesamt erreicht die Maßnahme über 350 Schüler der Klassen 2 bis 4 sowie die Eltern und die Lehrkräfte. Innerhalb eines Zweijahreszeitraums nehmen die Kinder (zum Teil alleine und zum Teil mit den Eltern) insgesamt vier Mal an mehrstündigen Kursen teil. Alle betroffenen Lehrkräfte aus den drei teilnehmenden Grundschulen erhalten im ersten Jahr eine zweitägige und im zweiten Jahr eine eintägige Schulung. Als Fachkräfte führen Dirk Buhmann und Florian Punke vom Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konfliktraining (I-GSK) die Kurse im Auftrag des Kinderfördervereins durch. Sie vermitteln den Kindern unter anderem Botschaften wie

- Du bist Chef Deines eigenen Körpers. Der gehört Dir ganz allein.
- Vertrau Deinen Gefühlen. Du entscheidest, wie und wann Du Körperkontakt haben möchtest.
- Sei selbstbewusst und sag laut und bestimmt "nein", denn "Schweigen gibt dem Täter Macht".
- Ein Mensch, der flüstert, wird nicht oder nur schlecht gehört.
- Täter suchen immer Opfer und niemals Gegner.

Das Projekt ist erst aufgrund einer großzügigen Spende der ‚Volksbank-Raiffeisenbank Husum-Eiderstedt-Viöl‘ und der ‚Stiftung Volksbank-Raiffeisenbank‘ in Höhe von 15.000 Euro möglich geworden. Ziel des Projektes ist die Stärkung des Selbstbewußtseins und die Förderung der sogenannten Konflikt- oder Lebenskompetenz, um das Umfeld bewusster wahrzunehmen und auf komische Alltagssituationen besser reagieren zu können.

Ansprechpartner: Klaus Erichsen, 0160-96969207, [info@kinderfoerderverein-nf.de](mailto:info@kinderfoerderverein-nf.de).

## ***Kinderförderverein Nordfriesland e. V.***

Flensb. Chaussee 20, 25813 Husum, Fon 04841 803210, Fax 803211, Mobil 0160 96969207

Vereinsvorstand: Klaus Erichsen (Vorsitzender)

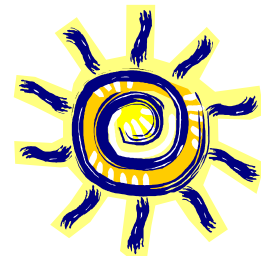
Sabine Stolze (stellv. Vorsitzende) • Dr. Sibylle Hönscheidt (Pressesprecherin)

AG Flensburg Nr. 2 VR 1953 FL

Nospa, Kto. 121 184 964 (BLZ 217 500 00), Volksbank-Raiffeisenbank, Kto. 4080351 (BLZ 217 625 50)

E-Mail: [info@kinderfoerderverein-nf.de](mailto:info@kinderfoerderverein-nf.de) Web: [www.kinderfoerderverein-nf.de](http://www.kinderfoerderverein-nf.de)





## Zitate:

Dr. Sibylle Hönscheidt, Pressesprecherin des Kinderfördervereins Nordfriesland e.V.: „Wir freuen uns sehr über die Bereitschaft der Eltern, diesen Tag mit ihren Kindern gemeinsam zu erleben. Sie erleben ihre Kinder insbesondere in Rollenspielen intensiv und können nach den Kursen viel besser auf Fragen der Kinder eingehen.“

Klaus Erichsen, Vorsitzender des Kinderfördervereins Nordfriesland e.V.: „Gerade die Einbeziehung der Eltern ist bei unserem Projekt etwas Einzigartiges, das es in Nordfriesland in dieser Form noch nicht gibt und besonders wichtig, damit die erworbenen Kenntnisse möglichst nachhaltig wirken.“



## *Kinderförderverein Nordfriesland e. V.*

Flensb. Chaussee 20, 25813 Husum, Fon 04841 803210, Fax 803211, Mobil 0160 96969207

Vereinsvorstand: Klaus Erichsen (Vorsitzender)

Sabine Stolze (stellv. Vorsitzende) • Dr. Sibylle Hönscheidt (Pressesprecherin)

AG Flensburg Nr. 2 VR 1953 FL

Nospa, Kto. 121 184 964 (BLZ 217 500 00), Volksbank-Raiffeisenbank, Kto. 4080351 (BLZ 217 625 50)

E-Mail: [info@kinderfoerderverein-nf.de](mailto:info@kinderfoerderverein-nf.de) Web: [www.kinderfoerderverein-nf.de](http://www.kinderfoerderverein-nf.de)

